

Број 14

SEX WORK

ОД НАС ЗА НАС

Списание направено од сексуалните работници
за сексуалните работници

Во издание на:



Подржано од:



Септември 2011

Збор на тимот

Драги наши.

После 13-то издание на нашиот заеднички проект, весникот “Од Нас За Нас”, во кој и покрај малите промени кои беа внесени, наидовме на позитивни критики и пофалби, на кои што сме сите посебно среќни и задоволни.

Продолжуваме и понатаму... во ова 14-то по ред издание, повторно пишуваме и дознаваме повеќе за термините и истражувањата во сексуалната работа, туѓите искуства на наши колеги од светот, како и корисни совети и забава.

“Од Нас За Нас” и покрај тоа што е весник наменет за нас и нашата работа, користи и како информатор за активностите на здружението на сексуални работници СТАР, па така од овој септември, кој е месец на нови почетоци, започнуваме и ние со нови чекори.

Дел од активните членови на Стар ќе бидат со вас на вашите работни места, а исто така ќе се продолжи и организирањето на нашите дружби во веќе добро познатите простории на нашата канцеларија кои пак ќе носат и нови изненадувања, и во кои сите заедно ќе учиме нови работи, се со цел да оствариме цврста и силна заедница на сексуални работници. Сите заедно да ги решаваме нашите проблеми и да ги остваруваме нашите идеи.

Поздрав од тимот.

Содржина:

- Овој месец.....
- Проституција во храмовите
- Куќа на жените и бањите
- Терминологија
- Секс терапија
- Месечен хороскоп за девица



Овој месец...

1. Бидете храбри

Чекорете само напред и направете вашите соништа да станат реалност.

2. Бидете уникатни

Само така ќе успеете да бидете единствени и препознатливи. Направете уникатноста да стане дел од вашите лични успеси.

3. Живејте го денот

Зачувајте ги моментите од минатото кои ќе придонесат за уживање во сегашноста и планирање на иднината

4. Уживајте со пријателите и најблиските

Споделувајте, сослушувајте, радувајте се на нивните успеси и сочувствувајте се со нивните порази.

5. Не им робувајте на лошите навики

Ставете крај на лошите навики. Свртате нов лист во животот. Станете подобра личност или во најмала мерка потрудете се да станете пореални и поискрени. Искреноста ќе ве направи посилни и посамостојни.

6. Бидете борци

Борете се за своите права. Борете се за својот успех. Борете се за нештата кои ве прават среќни. Борете се за среќата на вашите најблиски.

7. Бидете позитивни

Потрудете се да ја задржите насмевката на лицето бидејќи истата го разубавува секојдневието и ја грее душата.

8. Дарувајте љубов

Љубовта е таа без која животот станува потешок. Љубовта кон себеси прави да се прифатите онакви какви што сте. Таа ќе направи да станете подобра личност, безусловно да почувствувате хармонија и спокој.

9. Живејте одговорно

Живејте како повторно да го живеете животот, при што избегнувајте да ги повторувате грешките од првиот живот. Вие одлучете за сопствената одговорност.

10. Бидете благодарни на изминатиот ден

Насочете се кон издвојување на неколку нешта за кои сте благодарни. На пример за тоа што утрото се разбудивте, имавте храна и разговаравте со блиските пријатели. Ценете го секој миг од сопственото живеење и живеењето на другите суштества.





Колку што семејното право било построго уредувано, толку повеќе кај мажите се појавува стремез за слободна зона во која тие без никакви дополнителни обврски би можеле да ги задоволуваат своите сексуални потреби. Нека жената ја наплати својата љубовна улога, но таа нема понатамошни обврски кон својот гостин. Ако му се допадне, тој може да дојде повторно, но ниту честите, па дури ни редовните посети не повлекуваат по себе никакви правни последици. Сложениот однос меѓу мажот и жената, што го инволвира бракот, а покрај него и конкубинатот, се надоместува со едноставна трампа. Така се исклучува грижата од последиците, ако не во физиолошки тогаш барем во морален и во материјален поглед. Тука останува само сексуалниот акт, нескриена цел, без долги предговори, без поговори. Во третиот милениум пред н.е. во државите од Истокот, кои се сметаат за најразвиени тогашни цивилизации, проституцијата е во полн цут. Таа насекаде е јавна установа поврзана со храмовите, кои што пак од неа извлекуваат дел од своите приходи. Некогаш владеело мислење дека проституцијата во храмовите е специјалност на семитските народи. Всушност, најстариот храмски бордел за кој што постојат записи се наоѓа на подрачјето на несемитските Сумерци, во градот Урук, каде што се наоѓа светилиштето на врвниот бог Ану. Во овој храм проституираните биле посветени на блудната ќерка на Ану, Иштар.

Проституцијата во храмовите

Сексуалните работнички овде живеат во посебна куќа, што се нарекува гагум, под водство на надзорничка. Постоеле три вида храмски сексуални работници: кизрети, сенхати и харимати, кои биле особено озлогласени. Кога ќе паднел во нивни раце, човекот бил изгубен, се вели во еден стар текст. Љубезните дами од храмовите не го практикувале својот занает само во храмовите на својата божица, туки и надвор од него, а понекогаш се обидуваале со мажење да продрат и во пошироката јавност. Во V век пред н.е. храмските бордели веќе не биле единствените места за купување радост и уживање. Од периодот на владеењето на последниот голем халдејски крал Небукододосор II – стотина години пред Херодот, пронајдени се договори од кои произлегува дека богатите граѓани во Вавилон од проституирање на своите робинки имале значителни приходи. Еден од тие луѓе, по име Набу-Ахи-Идин, ги пушта своите слугинки да работат во куќата на некој сопственик на бордел, по име Калба, а за возврат добива три четвртини од заработката. Херодот опишува и еден друг вид на проституција, некој вид проституција на највисоко ниво. Во славната Вавилонска кула, обновена од кралот Набополазар, високо горе се наоѓа едно светилиште во кое имало една голема, богато украсена постела, а покрај неа златна маса. Во таа таинствена просторија секогаш преноќевала по една жена, која ја одбирал нивниот бог, најверојатно силниот Мардук, за да ја мине ноќта со него. Дали таа жена се одмарала во божјите преградки само во своите соншта, или пак него го заменува некој обичен смртник, кралот или некој свештеник, тоа не ни е познато. Во големите храмови во Вавилон, проституираните мажи имале своја посебна јавна куќа, се разбира исто така под закрила на религијата.



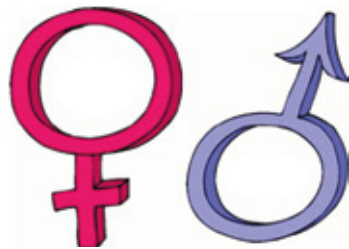
Куќи и бањи на жените

Во доцниот среден век, како и за време на Старото Римско Царство, секој град си имал свој куплерај. Во германското јазично подрачје јавните бордели ги нарекувале "Frauenhäuser", куќи на жените, па тоа неутрално и наивно име се одомаќинило и во другите земји. Куќата на жените, по правило, се наоѓала во некоја споредна уличка, и тоа покрај црква. На неа немало никакви ознаки за тоа што претставува, но секој знаел каде таа се наоѓа. Таа куќа, поретко отколку во старо време, била поврзана со крчма, но кон неа се придружила и една поинаква атракција. Тоа биле јавните бањи – не велелепни палати како во царски Рим, туку скромни пералници – дел од нив не биле ништо друго освен прикриени бордели. Во нив, наместо салон како место за јавни случувања, имало базен за капење, во кој имало место само за пет или шест луѓе – не за пливање, туку заради телесен контакт. Жените им се претставувале на гостите во костумот на Ева и љубезно ги воведувале во својата средина. За поинтимна забава на располагање имало големи кади, доколку клиентите за вистинската цел на својата посета не би посакале да се повлечат во некоја сува просторија. Во Париз, кој со своите 200.000 жители бил најголемиот град во Европа, на почетокот на XV век имало скоро триесет такви постановки. Покрај ова, во поголемите градови постоела и голема мрежа на улична проституција, со која полицијата никогаш не можела да излезе на крај. Најголемата грижа на властите во врска со тие претставнички на Венера- vulgivaga бил прописот за облекување: не само истите да се спречат од претерано изложување на своите облини на погледите, туку првенствено на тоа луѓето да не ги

заменуваат со другите жени. И овде повторно се враќаме на еден пример од стариот Рим, каде што сексуалните работнички на улица смееле да носат само куса туника. Но овој проблем се комплицира затоа што модата многу често се менува, па така често морале да се менуваат и прописите за облекување. На пример, околу 1425 година на сексуалните работници им било забрането да носат златни појаси и широки здолништа, како и околувратници со крзнени украси. Особено строго се внимавало на тоа фустаните да не содржат премногу крзнени детали, затоа што токму тоа било во мода во доброто друштво.



Терминологија



Бисексуална личност

Претставува личност која емотивно и/или физички е привлекувана од личности од ист или од различен пол. Бисексуалната личност не мора да има сексуално искуство со двата пола, всушност не е неопходно истата да има сексуално искуство за да се дефинира како бисексуална личност.

Хомосексуална личност

Претставува личност која емотивно и/или физички е привлекувана од личности од истиот пол. Обично мажите привлекувани од други мажи се нарекуваат геј, а жените привлекувани од други жени се нарекуваат лезбејки. И едните и другите можат да се идентификуваат како геј.

Хетеросексуална личност

Претставува личност која емотивно и/или физички е привлекувана од лица од спротивниот пол. Хетеросексуалната индивидуа не мора да има сексуално искуство со индивидуа од спротивниот пол за да се дефинира како хетеросексуална личност. Ваквата личност се нарекува уште и стрејт.

Интерсексуална личност

Претставува личност која се раѓа со полови и репродуктивни органи кои не се дефинирани ниту како машки ниту како женски.

Родофобија (Гендерфобија)

Претставува дискриминација врз основа на родот (родовата улога, изразувањето и нормите) која произлегува од неприфатените и негирани права на индивидуите врз основа на половиот/ родовиот идентитет и изразување.

Хетеросексизам

Претставува став дека хетеросексуалноста е единствена и валидна сексуална ориентација. Хетеросексизмот најчесто се пројавува во форма на игнорирање и дискриминација на индивидуите од геј популацијата.

Хомофобија

Претставува ирационален став, омраза, предрасуда или дискриминација кон индивидуи за кои се претпоставува дека се со хомосексуална/бисексуална ориентација. Хомофобијата и бифобијата се политички термини кои се на исто рамниште со термините расизам (омраза кон личности кои не припаѓаат во белата раса на луѓе), сексизам, мизогинија (омраза кон жените), ксенофобија (омраза кон странци), и.т.н.



СЕКС-ТЕРАПИЈА

Забележавте дека кога имате редовен секс се чувствувате многу поопуштено, ништо не може да ве изнервира, полни сте со позитивна енергија...

Секс за регулирање на циклусот...

Жените кои имаат секс еднаш неделно (освен во неделата кога имаат менструација), имаат поредовен циклус од оние кои го имаат поретко. Воопшто не станува збор за ефектите на оргазмот, туку се работи за блискоста на партнерите. Покрај тоа, изложувањето на машките хормони придонесува за стимулирање на женските хормони кои го регулираат менструалниот циклус.

Секс за подмладување...

Би требало помалку време и пари да трошите на козметички апарати, а повеќе да се активирате во "постелата". Сексот го покачува нивото на естроген, поради што косата станува посјајна, а кожата

позатегната. Во едно шкотско истражување, се покажа дека испитаничките кои изгледаа помлади имаа повеќе секс (барем четири пати неделно) од оние кои изгледаа постари. Циниците веројатно би прокоментирале дека е нормално жените со младешки изглед да имаат почесто сексуални односи, бидејќи се попривлечни. Но истражувачите тврдат дека токму сексот им помага да го задржат младешкиот изглед подолго време.

Секс за подобро расположение...

Покрај веќе на сите добро познатиот ефект на сексот врз расположението, оваа активност може да ги редуцира и симптомите на клиничка



депресија. Американските научници увиделе дека жените кои не користат кондом за време на сексуалниот чин помалку страдаат од депресија од оние што го користат овој вид на заштита. Според една теорија, хормоните и простагландинот, кои се наоѓаат во спермата, продираат низ вагиналниот сид и го менуваат односот на хормоните во организмот на жената, па така го ублажуваат чувството на депресија. Но не станува збор само за ефект на хормоните од спермата: во една статија на холандски научници утврдено е дека сексот ја намалува потребата од медикаменти, додека американски научници утврдиле дека маструбацијата го намалува нивото на депресивност.

Секс за избот на полот на детето...

Еден (не така мал) број научници тврдат дека одредена поза, како и одредено време, за сексуален однос можат да влијаат на тоа дали ќе се зачне девојче или момче. Сперматозоидите што го носат У-хромозомот (го одредува машкиот пол) се помали и затоа побрзо се движат за разлика од оние со Х-хромозом (женски пол), но затоа се помалку издржливи од “женските сперматозоиди”. Значи според една теорија, ако сакате да зачнете момченце, треба да водите љубов во “кучешка поза” - на тој начин спермата побрзо стигнува до цервиксот, а побрзите машки сперматозоиди први ќе ја оплодат јајце-клетката. Сепак, одреден број експерти тврдат дека доказите што ја поткрепуваат оваа теорија се доста слаби. Според нив, времето на сексуалниот однос е попречишна детерминанта на полот на детето. Имено ако сакате момче, првиот ден од овулацијата е идеален за водење љубов, бидејќи тогаш им е олеснето продирањето на

У-сперматозоидите во јајце-клетката. Но ако сакате девојче, водете љубов неколку дена пред овулацијата, бидејќи Х-сперматозоидите кои се поотпорни, можат да се задржат во организмот до созревањето на јајце-клетката. Иако ни една од овие теории не е доволно потврдена, вреди да се обидете!

Секс за појак имунитет...

Редовниот секс значи помалку настинки и грип. Имено, еден до два односи неделно го зголемуваат нивото на антитела имуноглобулини А (ИгА) кои штитат од настинка и инфекција. Во едно истражување јасно е потврдено дека во организмот на испитаниците, кои двапати неделно водат љубов има за 30% повисоко ниво на ИгА, отколку кај оние кои практикувале секс само еднаш неделно. Имунолозите сметаат дека сексуално активните личности се изложени на поголемо количество на инфективни агенси, отколку неактивните, но нивниот организам произведува поголемо количество на антитела кои го штитат организмот од заболувања. Значи, сега знаете што треба да правите за да се заштитите од настинка!

Секс за ублажување на болки...

Непосредно по доживеваниот оргазам, нивото на окситоцин е петпати поголемо од нормалното. Тој го активира ослободувањето на ендорфин, хормонот за кој е докажано дека ја намалува болката - за време на ПМС, како и болките во зглобови. Бидејќи сексуалната возбуда и оргазмот го покачуваат нивото на кортикостероиди и ендорфин, сексот всушност го зголемува прагот на болка и дејствува како анелгетик. Затоа, добро познатиот изговор на

жените “не вечерва, имам главоболка”, би можеле да го користите како добра причина за секс, а не за апстиненција!

Секс за здрави гради...

Бракот, децата и доењето значително го намалуваат ризикот од канцер на дојки. Но научниците велат дека и редовниот секс може да го намали ризикот од канцер кај жените што не родиле. Сексот го покачува нивото на хормоните окситоцин и ДХА (дехидроепиандростерон), за кои научниците сметаат дека играат важна улога во превенција од канцер на дојка. Направени се многу студии кои го поткрепуваат ова тврдење.

Секс за подобрување на општото здравје...

Редовниот секс може да биде ефикасна превенција од канцер на простата. Британски истражувачи заклучија дека мажите од дваесетите години од животот можат да го намалат овој ризик за една третина доколку ејакулираат седум или повеќе пати неделно. Една од причините за ова е тоа што ејакулацијата го спречува наталожувањето на канцерогенот во каналите на простатата.

Секс за ублажување на стрес...

Забележавте колку сте поопуштени по секс? Тоа е бидејќи водењето љубов го намалува стресот. Шкотските научници увиделе дека личности кои имаат пенетративен секс подобро реагираат во стресни ситуации дури и една недела по односот. Доброволците во ова истражување имаа за задача да водат евиденција за својот сексуален живот во тек на две недели. Потоа беа изложувани на стресни ситуации при што им бил мерен крвниот притисок. Испитаниците кои имале секс пред изложувањето на стрес посмирено реагираа од оние кои немале. Истражувачите тврдат дека овие ефекти не можат исклучиво да му се препишат на краткотрајното, посторгазмично опуштање, бидејќи траат многу подолго - речиси недела дена. Затоа, како што тврдат, смирувачкото дејство на сексот е последица на стимулирањето на вагиналниот нерв и ефектот на хормонот окситоцин.



Среќен роденден!

Девица



Вие сте вистински вљубени во себе. Возвратената љубов и хармонија во домот ви се многу значајни. Ги сакате парите, бидејќи ви овозможуваат уживање.

Што да подарите на Девицата за роденден?

Нејзе: Тренди-парче гардероба или аксесоар, луксузен букет цвеќе, накит, книга...

Нему: Парфем со силни мирисни ноти, скапа долна облека, некој украс за автомобил...

Во што претерувате?

Пред се, во нарцисоидноста. Девиците се вистински вљубени во себе и имаат голема самодоверба, која не секогаш е оправдана. Ако сте добро ситуирани, претерувате во трошењето пари, што може да ве доведе до финансиска пропаст.

Од што се плашите?

Најголемиот страв на Девиците е врзан за егзистенцијата. Се плашат и од кучиња, инсекти, влекачи, висина и од затворен простор.

Што ве прави среќни?

Возвратена љубов и хармонија во домот. Ве радуваат и комплименти, особено ако ги добивате од лица чие мислење го цените. Девиците ги сакаат парите, не толку заради сигурност, колку заради уживање и трошење на разни мали задоволства.

Што очекувате од љубовта?

Таа: Сакате партнерот целосно да ви припаѓа, па неретко сте љубоморни и на членовите на неговото семејство. Не сакате отворено да барате помош, но уживате кога вашиот партнер самиот ќе сфати и ќе ви даде поддршка.

Тој: Машките Девици не ја оптоваруваат својата партнерка и не и вршат никаков притисок, а за возврат го очекуваат истото. Врската со него може да биде опуштена и неоптоварувачка.

Љубов: Оние што се во врска ќе имаат проблеми со партнерот, но нема премногу да се грижат за тоа. Слободните зрачат со посебен шарм.

Работа: Ако во изминатиов период презедовте поволни чекори, сега е време да здивнете и да уживате во плодовите на сопствениот труд.

Здравје: Стомачни проблеми

